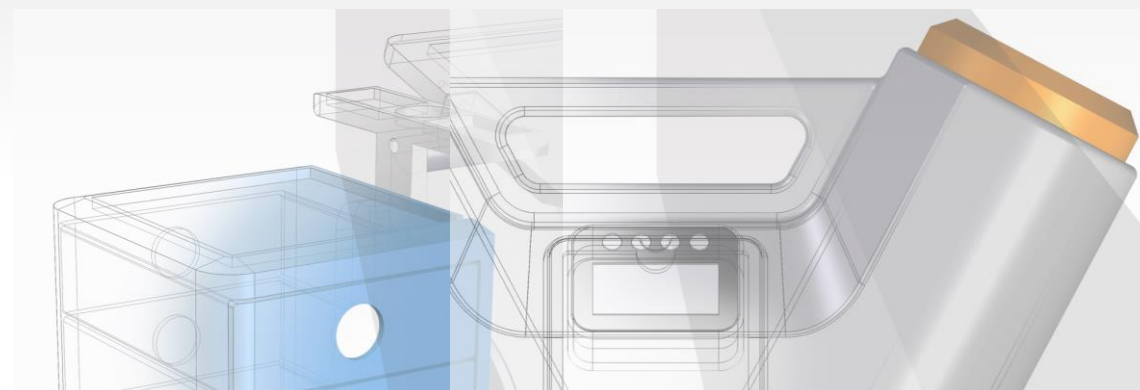
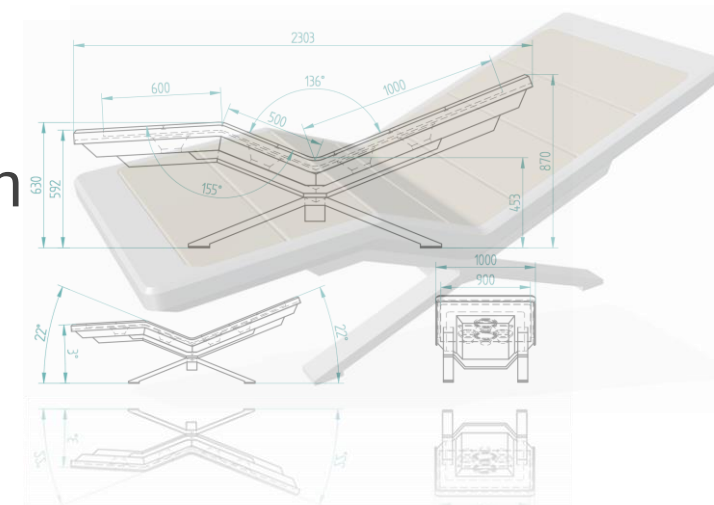


Haapsalu, 29.02.20

Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskus



Invent
Research
Design
Develop
Promote

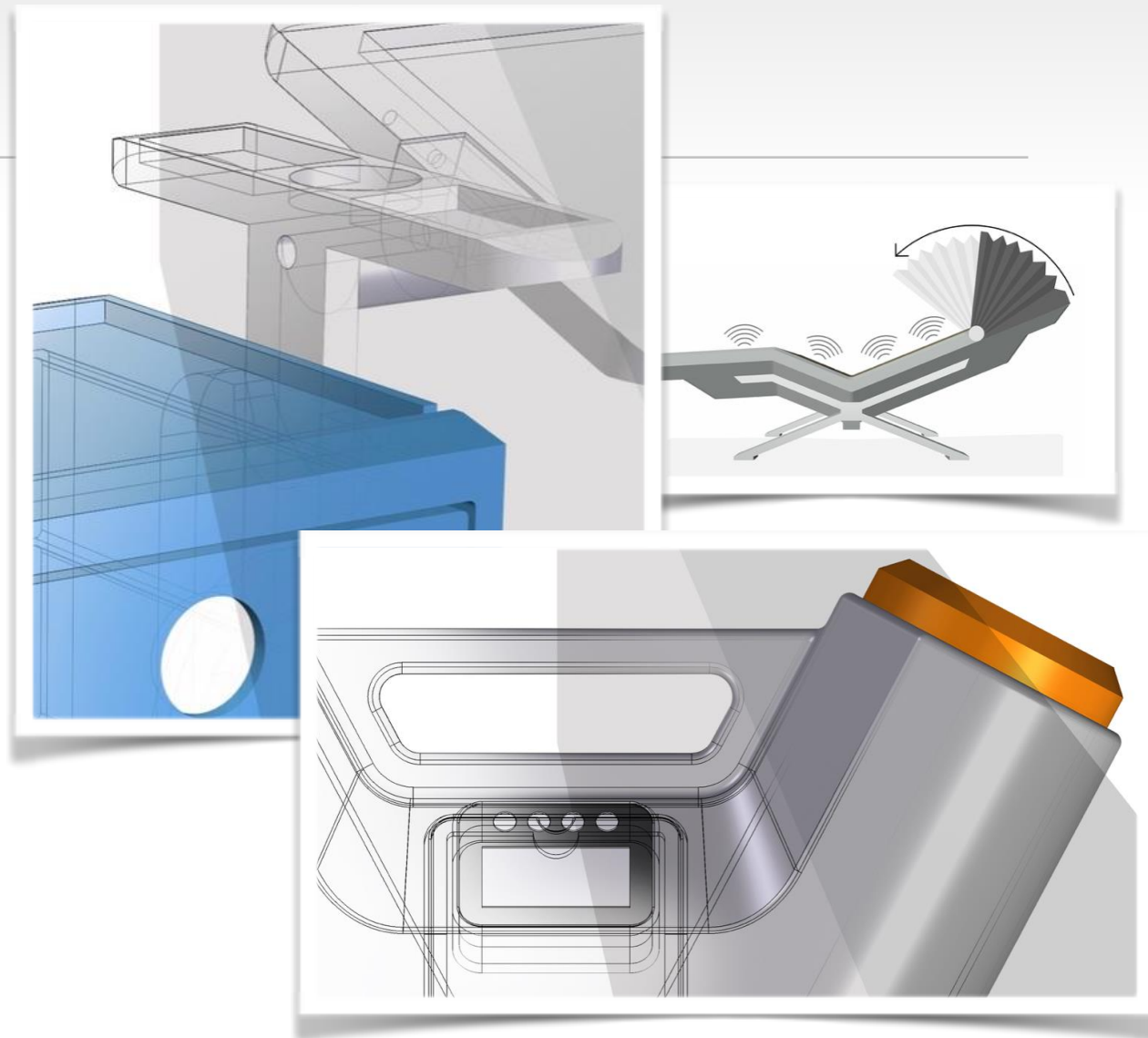


Talis Vare



Organisatsioon - FAKTID

- Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledži allüksus
- Rajatud **2012**
- 15 partnerit (hetkel **8 partnerit**) – avalik- ja erasektor
 - Tallinna Ülikool, Tartu Ülikool
 - Haapsalu linn
 - Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus
 - TÜ Kliinikum
 - spaad, Spaaliit
- Rahastatud **EU** ja partnerite poolt





KOMPETENTSIvaldkonnad

Taastusravi: uuringud, spetsiifilised protseduurid ja seadmed, uus metoodika, abivahendid

Mudaravi: mõju-uuringud, seadmed, uued meetodid, kosmeetilised jm loodusravi tooted

Tervisedendus: uuringud, uued käitumisjuhised, üldise teadlikkuse kasvatamine

Disain: nn rätsepalahendused uutele toodetele, spetsiifilised seadmed





Mudauuringud

Eesmärgid:

- Ravimuda (sh balneoloogilise turba) kvaliteedinäitajate määratlemine ja kvaliteedi hindamine
- Ravimuda toime ja mõjude hindamine
- Ravimuda ja selle komponentide väärindamine

Koostise uuringud (sh raskmetallid, PAH-id, humiinained, antioksidantsus, mikrobioloogia, segude stabiilsusuuringud)

Eesti ravimuda maardlad

Kasutatud muda väärindamine





Toimeuuringud

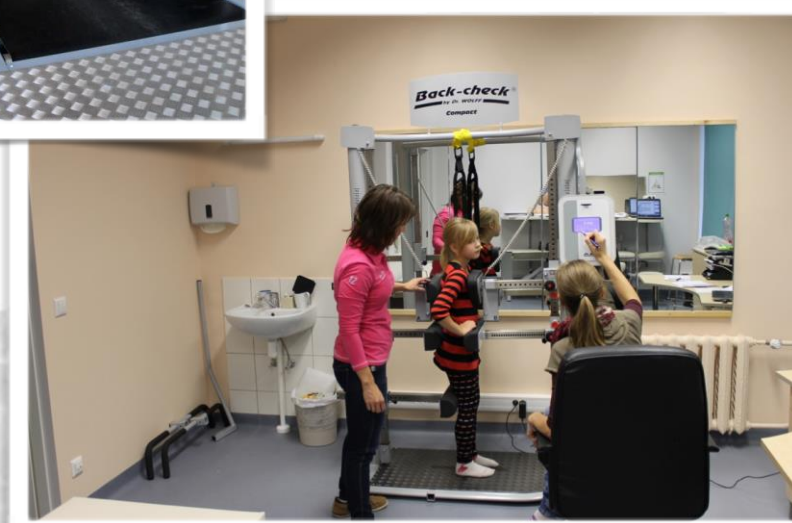
Ravimuda mõju

Ravimuda-ja mineraalvee üldvanniprotseduuride mõju tööealiste inimeste lihasingetele

Ravimuda üldvanni ja üldmähise protseduuri mõju kardiovaskulaarsele regulatsioonile kõrgvererõhutõvega haigetele

Ravimuda mõju hindamine inimese nahale elektrilise bioimpedantsi mõõtmiste abil

Luu-ja lihaskonna valude ennetamine ja ravi töövõime säilitamiseks ülaselja ja kaela ülekoormusvaludega töötajatel mudamassaaži mõju tulemusena





Toimeuuringud

Ravimudast eraldatud humiinainete kasutamine massaažil

Ravimuda ravimõju hindamine tööga seotud luu- lihaskonna ülekoormushaiguste ja/või sündroomide puhul tööelisel elanikkonnal uute ravimudatoodete/teenuste väljaarendamiseks

Termoneutraalsete muda ja turba segude mõju naha funktsionaalsele seisundile tervetel täiskasvanutel

Termoneutraalsete humiinainetega immutatud plaastrite mõju randmekanali ülekoormussündroomidele

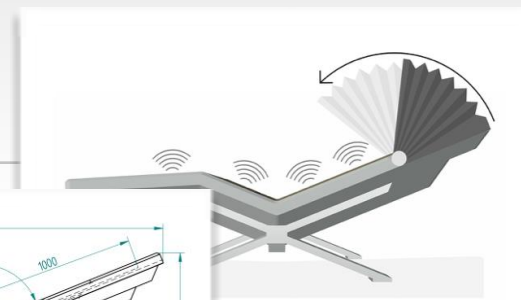
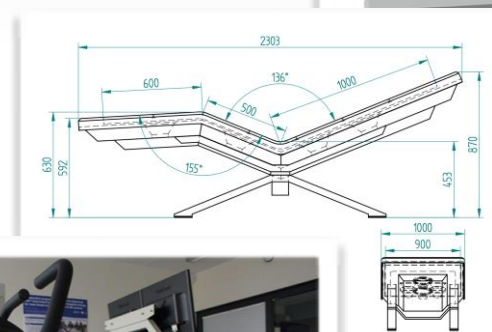
Erinevad teraapia võimalused



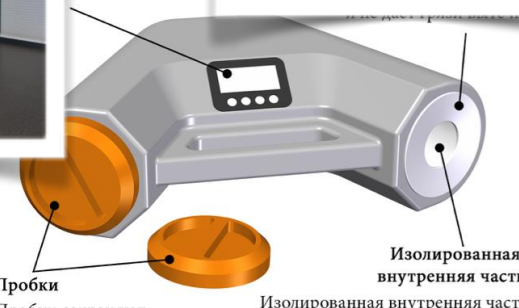


Tootearendus

- Muda-turba segud
- Muda kuivatamine, pakendamine
- Mudakreemid
- Mudamähised, -tuubused
- Abi- ja teraapiavahendid
- Muda käte- ja jalavannid
- Mudamassaaž
- etc



едить за температу
родолжительность
ры.



Käte mudateraapia seade

- ❖ testitud 3 spaas

- ❖ osalenud IDSA

tervisetoodete disaini

konkursil USA-s

- ❖ patent



Muude mudatoodete arendustöö

- ❖ Mudaekstraktist massaažikreem
- ❖ Desintegraatoriga peenestatud mudast tooted (nii kuiv- kui märgsegud)
- ❖ Mudamassaaž



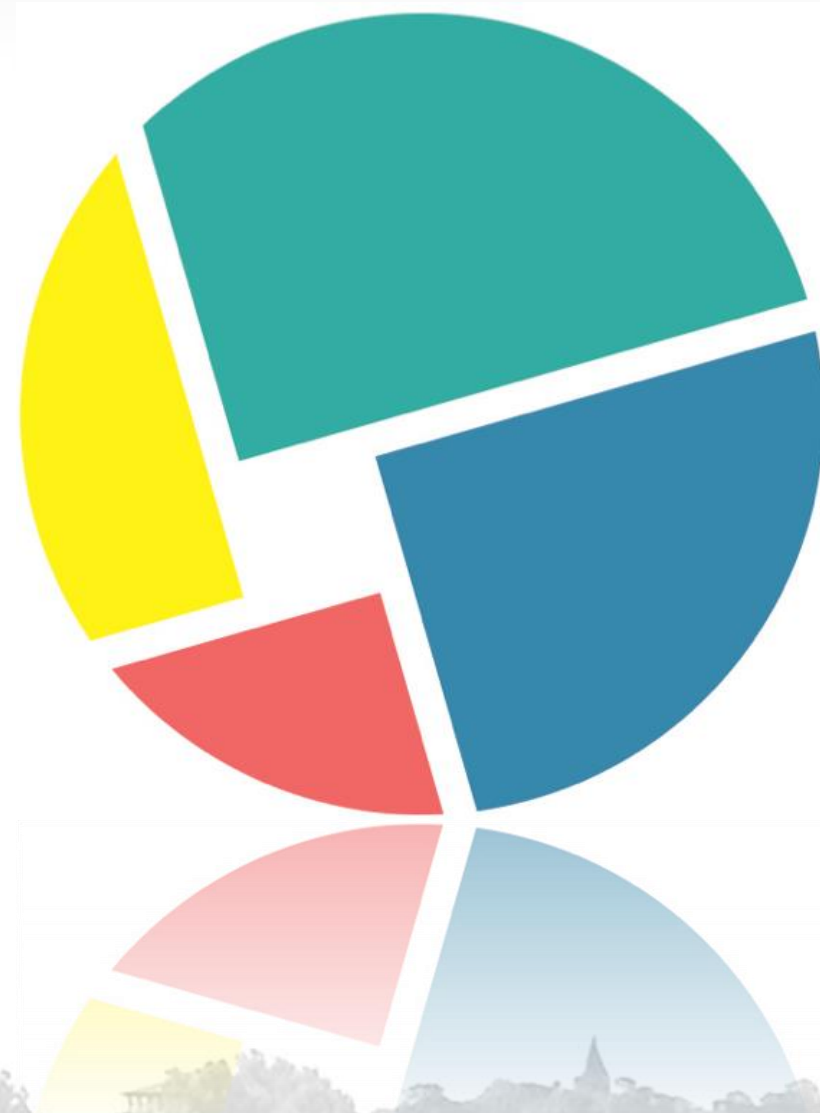


TALLINN UNIVERSITY
Haapsalu College



Täna tähelepanu eest!

Talis Vare
TERE KK projektijuht



Kontakt:

Talis Vare, TERE KK projektijuht

talis.vare@hk.tlu.ee

+372 518 4530



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti
tuleviku heaks

www.terekk.ee